МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №9 С. РОДНИОКВСКОГО

АРЗГИРСКОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

(МКОУ СОШ №9 с. Родниковского Арзгирского района Ставропольского края)

ПРИКАЗ

с. Родниковское

**от 17.02.2016 г. № 50**

об организации мероприятий

по сдаче норм ГТО в школе

На основании положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО) утвержденного постановлением правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 года №540

**ПРИКАЗЫВАЮ**:

1. Виннику А. А. - учителю физической культуры организовать тестирование учащихся 9 и 11 классов в рамках комплекса ГТО 25 февраля в 15ч00мин.
2. Создать комиссию по сдаче норм комплекса ГТО в образовательном учреждении в составе:

Председатель комиссии – Буловин А. В. директор школы,

Члены комиссии:

Шманина Л. Т. - заместитель директора по воспитательной работе

Винник А. А.- учитель физической культуры,

Мороз М. В. - преподаватель-организатор ОБЖ,

Новак Н. Н. - председатель родительского комитета школы.

Федоренко Е. В. - член родительской общественности

1. Ответственными за организацию мероприятия комплекса ГТО назначить:

3.1. Шманину Л. Т., заместителя директора по воспитательной работе,

3.2. Винника А. А., учителя физической культуры,

3.3. Мороза М. В. - преподавателя-организатора ОБЖ.

1. Бережной А. И. - классному руководителю 9 класса, Мороз Н. М. - классному руководителю 11 класса проинформировать родителей (законных представителей) о запланированных мероприятиях по возрождению комплекса.
2. Сводные протоколы (на бумажном носителе) представить до 29.02.2016г и направить в отдел образования администрации Арзгирского муниципального района.
3. Информировать о сдаче комплекса ГТО, и разместить на сайте МКОУ СОШ №9 Ответственный Бережная Н. Ю. - учитель информатики.
4. Утвердить план мероприятий по реализации комплекса ГТО, направленных на успешную сдачу нормативов на 2015-2016 учебный год (Приложение 2).
5. Ответственность за исполнение приказа оставляю за собой

Директор школы А. В. Буловин

 С приказом ознакомлены:

 Шманина Л. Т. - заместитель директора по ВР \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Винник А. А.- учитель физической культуры, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Мороз М. В. - преподаватель-организатор ОБЖ, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Новак Н. Н. - председатель родительского комитета школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Федоренко Е. В. - член родительской общественности\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Приложение № 1 к приказу № 50 от  **«17» февраля 2016 г.**

**График сдачи нормативов**

**Всероссийского физкультурно-спортивного  комплекса**

 **«Готов к труду и обороне» (ГТО) для 9-х, 11-х классов**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | **Виды испытаний** (тесты) | КЛАССЫ |
|  |  | 9 | 11 |
| Обязательные испытания (тесты)5 ступень – 16-17 лет, 6 ступень – 18 лет и старше |
| 1. | Бег на 100 м (с) |  |  |
| 2 | Бег на 2 км (мин, с) **5 ступень,** **6 ступень девочки** |  |  |
|  | Или на 3 км(мин, с) |  |  |
| 3 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) |  |  |
|  | или рывок гири 16 кг (количество раз) |  |  |
| 3 | подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)**девочки** |  |  |
|  | или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)**девочки** |  |  |
| 4 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см) |  |  |
| Испытания (тесты) по выбору |
| 5 | Прыжок в длину с разбега (см) |  |  |
|  | или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) |  |  |
| 6 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 мин)**5 ступень,** **6 ступень - девочки** |  |  |
|  | Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) |  |  |
|  | или весом 500 г (м)**девочки** |  |  |
| 7 | Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция –10 м (очки) |  |  |
|  | или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м (очки) |  |  |
| 8 | Туристский поход с проверкой туристских навыков |  |  |

Приложение № 2 к приказу № 50 от  **«17» февраля 2016 г.**

**ПЛАН**

**мероприятий, направленных на возрождение движения по сдаче норм физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» на 2015-2016 годы**

**Цель:** сохранение здоровья ребенка средствами физической культуры и спорта, совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.

**Задачи:**

1. Создать условия способствующие освоению школьниками способов сохранения своего здоровья.
2. Формировать представления и закреплять навыки здорового, безопасного образа жизни.
3. Организовать активный спортивный досуг через соревнования, конкурсы, игры, книжные выставки, прогулки, экскурсии, спортивные переменки, утреннюю гимнастику.
4. Осуществить контроль за уровнем физической подготовки и степенью владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной направленности.

**Ожидаемый результат:**

* увеличение желающих освоить способы сохранения своего здоровья.
* повышение интереса молодежи допризывного возраста к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества улучшения психологического климата в коллективе.
* улучшения психологического климата в коллективе.
* снижение количества учащихся с девиантным поведением и вредными привычками.
* рациональное использование свободного времени.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п.п.** | **Название мероприятия** | **Возраст участников** | **Дата проведения** | **Место проведения** | **Ответственный** |
| 1. | Конкурс сочинений “У нас нет места вредным привычкам!” | 12-17лет | Сентябрь | Школа | Гвоздецкая М. В. |
| 2. | Праздник “Спорт, здоровье, красота”. | 7-11 лет | Сентябрь | Школа | Мороз М. В. |
| 3. | День здоровья “Быстрее, выше, дальше, смелее!” - | 1 группа-7-11 лет2 группа-12-17лет | 27.10.2015 | Спортивный зал | Винник А. А. |
| 5. | “Русские народные игры” Соревнования по лапте. | 1 группа-7-11 лет2 группа-12-17лет | 11.11.2015 | Школьный двор | Толочко О. А., Винник А. А. |
| 6. | Соревнования по стрельбе | 12-17лет | 25.11.2015 | Школа | Мороз М. В. |
| 7. | “Здоровье - день за днем, шаг за шагом” - круглый стол по обмену опытом укрепления и сохранения здоровья. | Старшеклассники, педагоги, родители. | 23.12.2011 | Школа | Шманина Л. Т., Толочко О. А. |
| 8. | Конкурс проектов “Здоров будешь – все добудешь” | 1 группа-7-11 лет2 группа-12-17лет | 20.012016 | Школа | Мороз Н. М. |
| 9. | День здоровья «Мороз невелик, стоять не велит». | 1 группа-7-11 лет2 группа-12-17лет | 27.01.2016 | Спортивная площадка | Толочко О. А. |
| 11. | Конкурс « К службе – готов!» | 14-17 лет | 22.02.2016 | Школа | Мороз М. В. |